



CLUB CYCLISTE LÉVIS  
VELOOPTIMUM

## Offre d'emploi coach en chef volet jeunesse montagne

Le Club cycliste de Lévis Vélo Optimum est à la recherche d'un entraîneur chef pour son volet « Jeunesse montagne », regroupant des jeunes de 8 à 17 ans.

Le Club cycliste est une organisme sans but lucratif qui œuvre sur le territoire de la ville de Lévis depuis 2010. La mission première du Club est d'offrir des services dans le domaine du sport cycliste aux jeunes et ainsi leur permettent de se développer dans un contexte sportif dynamique. Au fil des ans, le club a permis à plusieurs jeunes de se développer et même d'atteindre les plus hauts niveaux de compétition passant de cycliste professionnel à champion canadien et même médaillé olympique.

Le coach en chef aura à réaliser le programme d'activités des jeunes du volet montagne. Il sera supporté par le conseil d'administration du Club et par d'autres coaches et assistants sous sa supervision. Le Club offre des services pour les jeunes depuis 2010, mais depuis 2017 pour le volet de montagne, donc le Coach en chef aura accès au matériel développé antérieurement par le club.

Le volet jeunesse montagne comportait environ 100 jeunes en 2022, séparés dans 2 catégories selon le nombre d'entraînements hebdomadaires; Jeunesse montagne récréatif à 1 entraînement semaine, jeunesse montagne intensif à 2 fois semaine. Les entraînements ont lieu tous les lundi et mercredi soirs de mi-mai à mi-août.

### Le programme d'activités

#### 1. Phase de planification:

- 1.1 Prendre connaissance et valider les orientations fournies par le CA.
- 1.2 Participer au recrutement des membres
- 1.3 Être présent aux séances d'informations.
- 1.4 S'assurer que chaque participant soit évalué et qu'il identifie un ou des objectifs.
- 1.5 Planifier les entraînements pour la saison.
- 1.6 Planifier des évaluations périodiques en fonction des objectifs fixés.

#### 2. Phase entraînement:

- 2.1 S'assurer que tous les entraîneurs soient là 30 minutes avant les entraînements.
- 2.2 S'assurer que chaque groupe ait des consignes claires.
- 2.3 S'assurer que chaque groupe soit formé distinctement et soit prêt à partir à l'heure prévue.
- 2.4 S'assurer que les absences d'entraîneurs soient comblées.
- 2.5 S'assurer de la sécurité des athlètes.



CLUB CYCLISTE LÉVIS  
VELOOPTIMUM

3. Suivi:
  - 3.1 Participer aux réunions de suivi avec le CA
4. Course
  - 4.1 L'entraîneur en chef doit participer à l'organisation d'une course régionale.

L'entraîneur-chef dispose d'une allocation de 300\$ pour l'achat de vêtements officiels du club.

Les critères minimaux pour le poste sont les suivants :

- Expérience pertinente dans la discipline du vélo de montagne
- Avoir au moins 18 ans;
- Avoir son propre vélo de montagne;
- Véhicule;
- Avoir la passion de transmettre les techniques du vélo aux jeunes;
- Être débrouillard;
- Connaître les sentier de la région de Lévis
- Expérience dans la préparation d'une course régionale un atout
- \*\* Formation de coach

Voici les avantages offerts aux entraîneurs :

- Rémunération selon expérience;
- Allocation pour des vêtements du Club;
- Inscription au Club;
- Le coût des formations qui sont exigées.

Compte tenu que le Coach en chef œuvre auprès d'une clientèle vulnérable il y aura une vérification des antécédents judiciaires préalables à l'embauche.

Un conseil d'administration qui a plusieurs années d'expérience dans les sports cyclistes guident l'équipe d'entraîneurs du club tout au long de la saison. Le Club croît depuis quelques années, fruit d'un Conseil d'administration et de bénévoles dynamiques.

Pour toutes questions ou pour soumettre votre candidature vous pouvez écrire à [montagne@clubcyclistelevis.ca](mailto:montagne@clubcyclistelevis.ca)